

Community EXPRESS



vol.125
(2024.11.1)

発行：指定管理者
シンコススポーツ株式会社

♪ Iくん日記

こんにちは！11月のコミセン通信の担当は、I君です。(*^_^*)よろしくお願いします。

近頃、朝晩と冷え込む季節になりました。皆さん体調にお変わりありませんか？さて、ここからはまた、I君のお話にお付き合いください(*^_^*)

さて、I君3×才、今年の春からレンチン料理を始めたわけですが、今回初めてデザート【カップケーキ】を作ってみました。

いかがです？まあまあの見映えじゃないですか？(自画自賛(*´艸`))

食欲の秋に皆さんもデザート作りをしてみたいはいかがでしょう？



★お知らせ

11月成人水泳教室のご案内

☆成人水泳教室①(初心者向け)10:30~11:30 定員15名
11/4(月)・11/11(月)・11/18(月)・11/25(月)

☆成人水泳教室②(初心者向け)10:30~11:30 定員15名
11/6(水)・11/13(水)・11/20(水)・11/27(水)

☆成人水泳教室③(中級者向け)19:30~20:30 定員10名
11/6(水)・11/13(水)・11/20(水)・11/27(水)

クロール/背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ/ (自由選択) ※詳しくは中央ccHPをご覧ください。

I♥Reading

タイトル【メメントモリ】

作 者【ヨシタケシンスケ】



【あらすじ】

身もふたもない言葉の中にだけ希望を見出せる時もある！

ラテン語【メメントモリ】(いつか必ず死ぬことを忘れるな)をテーマにヨシタケ氏の考える生死観を姉・メメントと弟・モリが語る3つのストーリー。