

Community EXPRESS

千葉市中央コミュニティセンター情報マガジン「コミセン通信」

vol.118号 発行: 指定管理者
(2024.03.19) シンコースポーツ株式会社

♪アッキーのひとり言

今回、コミセン通信を任されました、久しぶりの登場となるアッキーです。最近感じるのですが、普段電車通勤をしている時、駅の階段を上り下りするのが辛く、体力の劣れが進んだなあ〜と実感している今日この頃です。そのため、2月に入ってから休日にはウォーキングを始めて体力作りに頑張っています。最初はジョギングをしようと思っていましたが、早く歩くのがで精一杯でした。👉今は少しだけ距離を伸ばして、ウォーキングで頑張っています!!

現在、水泳教室の指導員をやらせてもらっていますが、子どもたちの目覚ましい成長には、本当に驚くことばかりです。

そんな子どもたちの笑顔が、とても可愛く元気とパワーをもらってます。

また、4月から新たに教室もスタートします。これからの季節は、春の訪れとともに桜が咲くのが待ち遠しく思います。

新しいことを、始めるのにぴったりなこの季節にぜひ、お子さまに水泳教室やキッズ・ジュニアダンス教室にチャレンジしてみたいかご存知ですか? (^_^)

成人水泳教室も担当していますので、「全然泳げないけど、クロール泳いでみたい方」は、ぜひ参加をお待ちしています。

春と言えば(^ω^)... 皆さんは花粉症はいかがですか? アッキーは幸いなことに花粉症は、今のところヘッチャラです。(笑)

体験教室のご案内

- ・エイジレスリセットボディ⇒3/26・4/2 火曜日 09:40~10:30 1回700円
- ・健康体操 ⇒3/27・4/3 水曜日 09:40~10:30 1回700円
- ・キッズダンス ⇒4/1 月曜日 16:10~16:50 1回600円
- ・ジュニアダンス ⇒4/1 月曜日 17:00~17:50 1回700円

おすすめ! プール自由参加教室

・成人水泳教室①

初級者向け(16歳以上)

日時: 1日, 8日, 15日, 22日(月) 定員15名

時間: 10:30~11:30 ※4月より10分拡大します

種目: クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

・成人水泳教室②

初心者向け(16歳以上)

日時: 3日, 10日, 17日, 24日(水) 定員15名

時間: 11:10~12:10 ※4月より10分拡大します

種目: クロール・背泳ぎ・平泳ぎ

・成人水泳教室③

中級者向け(16歳以上)

日時: 3日, 10日, 17日, 24日(水) 定員15名

時間: 19:30~20:30 ※4月より10分拡大します

種目: クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

料金: 各800円 ※受講料には、利用料金の2時間が含まれます。