

Community Express



vol. 101
(2022.5.1)

発行・指定管理者

シンコースポーツ株式会社

🍵 夏も近づく〜♪ 八十八夜〜月 (*へへ*)トントン 🍵

五月といえば、「茶摘み」の歌を連想するブラック★ロックでございます(へへ♪)

立春から数えて88日目となる八十八夜は茶摘みが最盛期を迎えることから今年の5月2日は緑茶の日と制定されているそうです。

新緑の季節になり、気候的には過ごしやすくなりました。でも私の眠気を覚ますことは春夏秋冬変わらず難しいです。。

なのでその対策として、私はお茶を飲むことにしています。



私の飲むお茶は緑茶ではなく、紅茶なんです。茶摘みの話をしているのにも、、、と思いの方もいるかと思いますが。。。実は、紅茶もウーロン茶も緑茶も「カメリアシネンシス(学名)」という植物の茶葉を使っており、茶葉をどのように発酵させるかどうかに違いがあるんだそうです。人間って住む風土や環境によって、食材も様々な加工があるのが面白いですね

毎日飲む紅茶は、マイボトルにティーパックを挟み、お湯を入れて飲んでおります。缶やペットボトルはあまり買わなくなりました。節約をした結果、なんとなくSDGsに貢献できているような気分でポジティブに過ごしております。

乗り物 集まれ〜 色んな車〜 (*ω*)ドンドン出てこい 働く車〜♪

中央コミュニティセンターの他にもつくばウェルネスパークという体育施設にも仕事で向かうようになりまして、電車とバスを用いて移動する時間と距離が伸びました。

電車の道中はウォークマンで音楽を聴きながら〜♪空耳ソングを探しています。スマホではなくウォークマンで音楽を聴くのが、音質的にもバッテリー的にもよく、重宝します。今度、タモリ倶楽部に初投稿してみたいと思います。また読書もしており、6階の図書室で借りた本を読むのが楽しみになっています。



また、記者であるブラックロックは大の乗り物好きでして、一時期、車一台にバイク三台を同時に所有するほどなのです。今は自転車しかありません。(ノド)ジクジク…この前、自転車で市川市にある千葉県立現代産業科学館に行くと、「T型フォード」という教科書に載るような歴史的な自動車に試乗する機会がありまして、非常に興奮しましたね

昨年の8月から千葉県民となり、自動車の必要性も感じつつも、昨今の原油高や税金、駐車場代等のコストを考えると。。。でも、運転していると読書ができないし、今は何とか自転車だけで過ごせているので、ドライブや買い物はレンタカーにしよーっと。今のところ、そんな感じです。