

# Community EXPRESS



vol.82  
(2020.1.1)

発行: 指定管理者  
シンコースポーツ株式会社

## I くん日記 ☆

新年明けましておめでとうございます！  
1 発目のコミセン通信は I 君が担当です！

今年の正月は、神社に行きました！  
なぜかという...。2020年の I 君は方位厄というものに邪魔をされる 1 年間らしく  
それから方位厄の中でも一番最悪な【八方塞がり】だそうで、  
これはいかん！ということで、お祓いをお願いしてきました！

気づかない方が良いこともありますが、  
気づいたことでお祓いに行けたので、あとは何事もないことを祈るばかりです...

本年も新年早々厄払いをした I 君を  
よろしくお祈りします。( # ^ . ^ # )

## ❀ 第 3 期自由参加教室のお知らせ!!

1 月～ 3 月に開催する自由参加教室のご案内です！

水色はプール、黄色はフロアで行う1回500円の教室です。

\* 成人水泳教室①(基礎編)⇒1/8～3/25の毎週月曜日 10:30～11:10 定員 15 名

\* 成人水泳教室②(応用編)⇒1/8～3/25の毎週月曜日 11:20～12:00 定員 15 名

\* すぐに役立つ実用書道⇒1/8～3/25の毎週水曜日 11:00～12:30 定員 10 名

\* のびのびヨーガ⇒1/6～3/23の毎週月曜日 10:00～11:00 定員 15 名

\* からだ美人ヨガ⇒1/6～3/23の毎週月曜日 11:20～12:20 定員 15 名

\* 健康体操⇒1/8～3/11の毎週水曜日 10:00～10:45 定員 15 名

\* 健康増進教室⇒1/10～3/13の毎週金曜日 18:00～20:00 定員 30 名

\* 剣道教室⇒1/9～3/12の毎週木曜日 16:00～18:00 定員 15 名

\* フラダンス①(経験者向け)⇒1/10～3/6の毎週金曜日 9:45～11:15 定員 30 名

\* フラダンス②(初心者向け)⇒1/10～3/6の毎週木曜日 11:00～12:30 定員 15 名

その他ご不明な点がございましたら4F受付へお問い合わせください。

千葉市中央コミュニティセンター4階 TEL043-245-5724