

Community EXPRESS



vol.76 発行: 指定管理者
(2019.5.1) シンコースポーツ株式会社

☆眼鏡パーマ日記☆

こんにちは！

段々と夏に向かって暑くなってきましたね！皆様はいかがお過ごしでしょうか？

まだ花粉症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか？

さて、5月といえば「母の日」が第二日曜日にありますね！日頃の感謝を伝えるにはもってこいの日です！

普段照れくさくて言えない「ありがとう」を母の日に便乗して伝えてみませんか？

かく言う私は毎年カーネーションをプレゼントしています。母が花好きというのも相まって毎年喜んでくれ母の日となるとカーネーションが一般的なイメージですが、食事に連れて行ったりでも素敵だと思います！

次に、5月といえば皆さんお待ちかねの大型連休、ゴールデンウィークも忘れてはいけませんね！

私もお休みを利用して友人と那須に行ってきました！

那須では鮎釣りを楽しみ、その場で塩焼きにして頂きました！鮮度抜群でとても美味しかったです！！

その後は、那須岳という山へ登山をしに行きましたが、標高の割りに足元は岩だらけでなかなか苦労させら山頂に着くころにはもうへとへとでしたが、やはり山頂からの眺めは最高で疲れも吹き飛びました！

帰りに寄った温泉もとても気持ち良く、たまには郊外から離れた静かな場所で過ごすのもいいな～！と満足帰路につきました！

これから暑くなってくるとおもいますが、体調には十分気をつけてお過ごしくださいませ。

鮎の塩焼き



那須岳

