

Community EXPRESS

vol.74 発行: 指定管理者
(2019.3.1) シンコースポーツ株式会社



♪ ドバッチー日記☺

ども♪お久しぶりです。ドバッチーです！今回は子供と一緒に富津市に潮干狩りに行ったのでその時のお話です！！当日は晴れてなく雨が降りそうな天気でしたが、汗かきのドバッチーにはもちろん最高の天気です。着替えを持ってきていたので、びしょ濡れ上等！！子どもは貝採りに夢中なのか、水遊びに夢中なのかよく分からない感じでした。最初は全然取れなかったんですが、場所をいろいろ変えていったら、アサリもハマグリもガッツリ採れて大漁となりました。その日の晩は、ハマグリを使ったスパゲティーで、貝を堪能しました。うちの家族だけで3,200円ですから冷静に考えると高い気がします。まあ元を取るというよりも、子供に体験させてあげたいというのが最大の目的だったのでこんなもんかなって感じです。また来年にでも、もう一回ぐらいは挑戦してみたいと思います。

♪ 自由参加教室

4月～6月に開催する自由参加教室のご案内です！

水色はプール、黄色はフロアで、緑は松波分室で行う1回500円の教室です。

| |
|---|
| 成人水泳教室⇒4/3～6/26の毎週月曜日 11:00～11:45 定員20名 |
| のびのびヨガ⇒4/1～6/17の毎週月曜日 10:00～11:00 定員20名 |
| 子宮美人ヨガ⇒4/1～6/17の毎週月曜日 11:20～12:20 定員20名 |
| エイジレスリセットボディ⇒4/2～6/25の毎週火曜日 09:50～10:45 定員20名 |
| キッズ体操&かけっこ⇒4/2～6/25の毎週火曜日 15:30～16:15 定員15名 |
| 健康体操⇒4/3～6/26の毎週水曜日 15:30～16:15 定員15名 |
| スイマーズストレッチ⇒4/3～6/26の毎週水曜日 10:00～10:45 定員15名 |
| 剣道教室⇒4/1～6/23の毎週木曜日 16:00～18:00 定員15名 |
| 健康増進教室⇒4/5～6/28の毎週金曜日 16:00～18:00 定員15名 |
| すぐに役立つ実用書道⇒4/3～6/26の毎週水曜日 11:00～12:30 定員10名 |
| 手芸工房⇒4/4～6/27の毎週木曜日 13:30～15:30 定員10名 |

その他ご不明な点がございましたら4F受付へお問い合わせください。

千葉市中央コミュニティセンター4階 TEL043-245-5724

☺ ドバッチーのおススメ本☺

大学病院の医局とはこんなにも大変な所なのか。リアルな医師の世界を感じた気がしました。臓外科の医局を舞台に医師が置かれている現実や、教授をはじめとする医師間のしがらみ、心研修医の指導者としてのあり方や関わりなど、様々のことを考えさせられながら涙無くしては読めない患者とのドラマもありで、最初から最後まで一気に読まれる。



6階図書室にて貸し出し中!!!