

Community EXPRESS

千葉市中央コミュニティセンター情報マガジン “コミセン通信”



vol.55
(2017.3.1)

発行: 指定管理者
シンコースポーツ株式会社

♪ ドバッシー日記☺

今回任されたのは久しぶりの登場となるドバッシーです。

正月太りがひどかったので、一生懸命ダイエットに精を出して頑張っております。ちなみに・・・体重が4キロ落ちました♪
4キロ落ちたと聞くと、何ダイエットか気になりますよね？実は・・・プロテインダイエットしてます！

我々がS所長アドバイスの元、色々とトレーニングをし、大好きなラーメンを我慢しながら頑張りました！（笑）

さらに今年から教室の指導員として教室に参加させていただいております！

子供達の成長には本当に驚く事ばかりで、毎週感動しており、笑顔がとても可愛くて、私が元気をもらってます。

教室は4月から新たにスタートします。気温もだいぶ高くなってきましたし、

体力づくり、そして夏に向けてのダイエットとして、ぜひ水泳教室や体操教室に参加してみたいかでしょうか？（^^）

♪ おすすめ！自由参加教室

ドバッシーが担当するわんぱく体操！みんなで体をいっぱい動かしましょう♪

運動を通して、お子様の運動神経の発達と
集団行動でのマナーを身に付けます！

対象年齢：4歳～未就学児

※予約は4F 窓口または電話の予約とし、
お支払いは受講日当日となります。

《わんぱく体操教室》

平成29年4月15・29日(土)

9:00～9:50

♪ 新商品のご紹介



《アクアラン》

プールで使用できるアクアラン！
プールでウォーキングする方はこちら
をご利用いただくと歩きやすく、
正しく運動ができます！



《ゴーグル》

カッコいいゴーグルが沢山
入荷しました！
子供から大人まで種類が豊富で
す！

全て4F 受付にて販売しています！皆様のご来館をおまちしております（^^）