

# Community EXPRESS

vol.51 発行: 指定管理者  
(2016.9.1) シンコースポーツ株式会社



## ♪ ドバッチー日記☺

初めまして！今回コミセン通信の担当となり緊張している、ドバッチーです☺

ドバッチーっていったらなんと言ってもラーメン！！そう、ドバッチーは三度の飯よりラーメンなのであります。

最近都賀で食べたラーメンは本当に美味しかった。でも、あんなに野菜とチャーシューが大盛だとまた太ってしまう×＝×  
みんなも美味しいラーメンを知ってたら教えてね。ってラーメンだけじゃなく大盛デカ盛の店でもいいよ！！

今月から自由参加教室が始まるから、ちょうど良いね！食べたら泳ごう、そして泳いだら食べよう！！

## ♪ 自由参加教室

9月～11月に開催する自由参加教室のご案内です！

水色はプール、黄色はフロアで行う1回500円の教室です。

* アクアバラエティ⇒9/1～11/17の毎週月曜日(9/16,9/26,10/10は休講)	10:20～11:00
* 初級水泳教室⇒9/7～11/30の毎週月曜日(9/16,9/26,10/10は休講)	11:00～11:40
* 中級水泳教室⇒9/3～11/26の毎週水曜日(11/23は休講)	10:20～11:00
* 上級水泳教室⇒9/3～11/26の毎週水曜日(11/23は休講)	11:00～11:40
* すぐに役立つ実用書道⇒9/5～12/5の毎週月曜日(9/16,9/26,10/10は休講)	10:00～11:00
* のびのびヨーガ⇒9/5～12/5の毎週月曜日(9/16,9/26,10/10は休講)	10:00～11:00
* ととのえ軸ヨガ⇒9/5～12/5の毎週月曜日(9/16,9/26,10/10は休講)	11:20～12:20
* 健康体操⇒9/7～11/30の毎週水曜日(11/23は休講)	10:00～10:45
* 健康増進教室⇒9/9～11/25の毎週金曜日(10/14は休講)	18:00～20:00
* 剣道教室⇒9/8～12/1の毎週木曜日(9/22,11/3は休講)	16:00～18:00

その他ご不明な点がございましたら4F受付へお問い合わせください。

千葉市中央コミュニティセンター4階 TEL043-245-5724

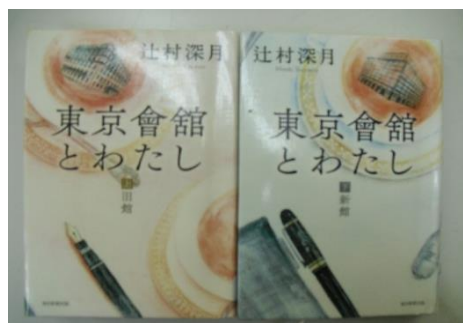
## ♪ 図書室の新刊のオススメ

今月紹介させていただく新刊のオススメは2冊

《東京會館とわたし上 旧館》

《東京會館とわたし下 新館》

変わりゆく時代の中で、東京會館を舞台に働く人達の物語。



《東京會館とわたし上 旧館》

東京會館の始まりから、節目に起きている出来事が取り上げられており、一つの短編がしみじみと丁寧で、各作で登場人物が重なる連作ならではの楽しさ。

《東京會館とわたし下 新館》

昭和から平成へ。そして関東大震災。全編に渡って涙。最終章がまた上巻最初に繋がっているという演出。この作品に出会えて幸せだと思える下巻。