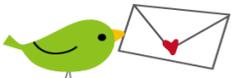


# Community EXPRESS



vol.54

(2016.12.1)

発行：指定管理者

 シンコースポーツ株式会社

## ♪ Eちゃん日記☺

女子力を上げようと頑張った11月ですが、なかなか女子力って上がらないもんだなーと悩み中です、Eちゃんです☺  
最近はどこもかしこもクリスマスですねー！クリスマスの音楽にキラキラのイルミネーション♪テンション上がりますね♡

先日、伊豆までいまして、『大室山』、『伊豆シャボテン動物公園』、『伊豆ぐらんぱる公園』を楽しんできました♪  
始めは大室山へ。大室山にはリフトで登ることができました！登山を苦手とするEちゃんには大変助かりました(笑)  
山頂からは伊豆をぐるーと見渡すことができ、富士山を見る事ができました！

ご利益がありそうなので富士山に向かって力いっぱい拝みました！

午後は伊豆シャボテン動物公園へ。動物好きなEちゃんの心を驚づかみにしたのは・・・チンパンジー！

行動が可愛くて面白くて、ずーっとみていました！餌まであげちゃって、チンパンジーに気に入られた気がします(笑)

夜は伊豆ぐらんぱる公園へ。すごーくイルミネーションが綺麗でした♡

夜ですが、乗り物も動いていて、Eちゃんはワイヤーロープを滑り降りるターザン的なアトラクションに挑戦しました！

夜のターザンは初めてで緊張しましたが、イルミネーションの中を滑り降りるので綺麗で感動してしまいました♡



次のコミセン通信はドッパシーにバトンタッチ！Eちゃんは2月号で登場予定です♪お楽しみに(^^)

## ♪ 年末年始休館日お知らせ

平成28年12月29日(木)～平成29年1月4日(水)は年末年始の為、休館となります。予め、ご了承ください。

平成29年1月5日(木)から通常営業いたします。

## ♪ 12月の特別レッスンのお知らせ

元気いっぱい体を動かそう！  
《わんぱく体操》

平成28年12月17・24日(土)  
10:00～11:00

元気いっぱい体を動かそう！  
《わんぱく体操》

平成28年12月17・24日(土)  
10:00～11:00

生活習慣病やダイエットに効果的！  
《ショート・コア・エクササイズ》

平成28年12月2・9・16日(金)  
10:30～11:15

詳細は4F受付へお問い合わせください♪

TEL 043-245-5724