

# 10月の成人水泳教室（16歳以上）

## 成人水泳教室① : 初級者向け

日時:7日,14日,21日,28日（月） 定員15名

時間:10:30~11:30（自由選択）



クロール / 背泳ぎ / 平泳ぎ / バタフライ

## 成人水泳教室② : 初心者向け

日時:2日,9日,16日,23日,30日（水） 定員15名

時間:11:10~12:10（自由選択）



クロール / 背泳ぎ / 平泳ぎ / バタフライ

## 成人水泳教室③ : 中級者向け

日時:2日,9日,16日,23日,30日（水） 定員15名

時間:19:30~20:30（自由選択）



クロール / 背泳ぎ / 平泳ぎ / バタフライ

料金：各800円 ※受講料には利用料金の2時間が含まれます