



# 令和3年度 4月 体験教室のご案内



教室名	時間	曜日	期間	料金	定員	教室内容	
中央 C C	キッズダンス体験	16:10~16:50	月	4/19	500円	10	初めての方も大歓迎！！音楽に合わせて楽しく踊ろう！！ ※対象:未就学児3歳~5歳
	ジュニアダンス体験	17:00~17:50	月		500円	10	初めての方も大歓迎！！音楽に合わせて楽しく踊ろう！！ ※対象:小学生以上
	エイジレス リセットボディ体験	9:40~10:25	火	4/20	500円	15	しっかり動いて基礎代謝UP&体力UP！理想的なボディをゲット！！
	健康体操体験	9:40~10:25	水	4/21	500円	15	家で続けられる色々なエクササイズをします。元気に動ける身体を作りましょう！

## ★新型コロナウイルス感染症対策について★

- ご来館時には必ず、「マスク」の着用をお願いいたします。（※参加者は、マスク着用義務付けとなります。）
- 施設のご利用前に、利用者の方へ「検温」の実施をいたします。
- 運動前後の手洗い、咳エチケットの実施、手指のアルコール消毒を徹底してください。
- 体温チェックを行い、発熱や倦怠感、咳等の症状や体調不良がある場合はご利用をお控えください。  
また、症状が見受けられる方や管理者の指示に従って頂けない時は、ご利用をお断りする場合がございます。

## ◆ご参加について◆

- 教室開始30分前より、4F受付にて発券、受付を行います。
- 先着順とし、定員になり次第、受付を締め切ります。
- 妊娠中、お子様連れ、酒気を帯びた方は参加できません。
- 現在、通院中の方、体調に不安のある方は、予め医師へ相談の上ご参加下さい。

