



2022年 自主事業教室開催のお知らせ



教室名	開催日	時間	定員	料金
のびのびヨーガ	7月4日、11日(月)	10:00~11:00	15名	各500円 /回
からだ美人ヨガ		11:20~12:20		
キッズダンス	8月1日、8日、22日、29日(月)	16:10~16:50	10名	
ジュニアダンス		17:00~17:50		
エイジレスリセットボディ	8月23日、30日(火)	9:40~10:25	15名	
健康体操	8月17日、24日(水)	9:40~10:25		
剣道教室	7月7日、14日、21日、28日(木)	16:00~18:00	10名	
アクアビクス	7月6日、13日、20日(水)	10:30~11:15	15名	
成人水泳教室1(基礎編)	7月6日、13日、20日(水)	11:20~11:50		
成人水泳教室2(応用編)	8月17日、24日(水)	12:00~12:30		

【お申し込みについて】

★お申込み方法：開催の30分前より4階窓口にて受付を開始いたします。

《注意事項》

- ◆7月、8月の「キッズダンス」、「ジュニアダンス」、「エイジレスリセットボディ」、「健康体操」は自由参加教室として開催いたします。
- ◆受付先着順とし、定員になり次第受付を締め切ります。
ご不明点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

