

水泳教室変更のお知らせ

11月28日まで予定しておりました「水泳筋力向上」「水泳アドバイス」は担当者の都合により10月24日(水)を持ちまして終了となりました。

ご参加の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしましたして申し訳ございません。

長い間、ご参加いただきましたことを心より感謝いたします。尚、11月7日(水)より下記の内容で「成人水泳教室」を開講いたしますので引き続き、ご参加いただきますようお願いいたします。

【成人水泳教室】

時間:午前 10 時 30 分～午前 11 時 15 分

料金:1 回 500 円 (プール利用料金含)

対象:高校生以上

申込:午前 10 時より 4 階受付にて (先着順)

コーチが入水して指導します。キレイなフォームを目指しましょう！