

第2弾!

★緊急追加開催★

夏期成人水泳教室

8月18日・8月25日(水曜) 11:10~11:40



基礎水泳 (クロール) 定員8名

8月18日・8月25日(水曜) 11:50~12:20



応用水泳 (背泳ぎ) 定員8名

前半は泳ぎを整える練習を全体で行い、
後半は各々に合わせたアドバイスや
改善点を教えます。
爽やかに泳ぎましょう!!

料金：各500円



- ※受付時間は開始30分前からになります。
- ※会場には、15分前からの入場となります。
- ※ご来館の際にはマスクの着用と検温にご協力ください。
- ※運動前後の手洗い・咳エチケット・手指の消毒にご協力ください。
- ※プールでの利用制限が発生した場合、
定員に達していない場合でも締め切らせていただきます。



爽やかに! 健やかに!!!



楽しく泳ぎましょう♪♪