

**9月限定  
無料体験!!**

～新プログラム～

# アクアビクス

日程:9月1、8、15、22、29(毎週水曜日)

時間:10:30～11:15(45分)

対象:高校生以上

料金:通常500円のところ**無料**



※温水プールの入場料は別途掛かります。

水の抵抗や浮力等を使った運動で体力の向上や  
シェイプアップを目指しましょう♪♪

お申込は教室開始30分前より、4階受付にて行います!!