

千葉市中央コミュニティセンター情報マガジン “コミセン通信”

# Community EXPRESS

vol.67 発行：指定管理者  
(2018.6.1) シンコースポーツ株式会社



## ♪ ドバッシー日記☺

皆さま～！今月も、ぽっちゃりドバッシーが担当なのです！

それにしても今年は本当に暑すぎるよ6月だというのに、この暑さは正直やばくないですか？

暑がりなドバッシーには酷というものです・・・。そんな中、今日は娘とのお食事のお話をですひとつ！

今回は娘のリクエストで回転寿司に行きました。家族みんなお寿司が好きなので即決でした。

そういえばここ最近はお外食してなかったのでドバッシーもウキウキで、近くの「スシロー」へ！！

ただ行ってからが大変！！なんと45分待ち！！スシローってこんなに混んでたっけ？と思いながら、娘と学校の事やサッカー教室の話をしていたら意外と早く順番が回って来ました～。

ドバッシーはサーモンが大好きなので大根おろしが上に乗っているサーモンを注文、娘はコーンを注文。

「スシロー」のお寿司は、さび抜きです。自分で好きなように調整するシステム。

娘はもちろん、子供を持つ親としては安心して、どれでも食べさせる事ができますね。

お寿司もネタが大きいし、鮮度も抜群！！どのお寿司もさっぱりしてて本当に美味しい！！

そしてスシローはお寿司以外のサイドメニューも豊富！ちなみにドバッシーといったらラーメンなので鯛だし塩ラーメンを注文！本当に幸せな美味しさ～！！娘もフライドポテトを頼んでました！

シメにはデザート。これは二人でミルクレープ被り(笑)親子揃って同じ物を頼むとはさすがわが娘(笑)

コーヒーもあったのでちょっとゆっくりしてると、娘が「やっぱり寿司だな」なんて言うものだから噴き出しそうになりました。結局二人で30枚近く食べて、最高の食事でした。

「スシロー」はシャリが少なめで食べやすい、寿司一貫で100円のお皿もあるのでいろいろ食べられる。本当に家族や子供と来やすいお店ですね。ぜひ皆さんも行ってみてくださいね。

ただ来月はプールや海開きが待ってます。水着になる人は食べすぎ注意ですよ～(笑)

## ♪ 新刊の紹介

### 《インナーパワー：湯本 優》

正しい姿勢を意識して体を動かすことで

インナーマッスルが鍛えて

インナーパワーが強くなること。

ここぞってときに最大限の力を発揮できるようになり

健康な体も手に入るということです。

ぽっちゃりなのに意外とこういう本好きです(笑)

**6階図書室にて貸し出し中！**

